



CURSO DE ENTRENADORES DE NO DEJE RASTRO

Duración del curso:

2 días

Formato del curso:

Este es un entrenamiento práctico y teórico, con inmersión en áreas silvestres. Generalmente se lleva a cabo una breve reunión en la ciudad un día antes del inicio del curso, en la cual se abordan detalles de logística, políticas, expectativas, etc. Al día siguiente, pasarás 2 días completos con una noche de campamento en un área silvestre.

Costo del curso:

\$175 USD

(*Incluye: comida, equipo grupal para acampar, inscripción en el registro de Entrenadores de No Deje Rastro, diplomas, instrucción y materiales educativos).

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

“Entrenadores de No Deje Rastro” es un curso de capacitación para todas las personas interesadas en el uso de áreas silvestres, educación, turismo, gestión ambiental, técnicas de conservación práctica, entre otras.

El currículo de este curso resalta la importancia de la educación en las técnicas específicas y eficaces para acampar y viajar en áreas naturales con mínimo impacto, así como una visión sistémica de ética ambiental. El programa está basado en investigación científica y empírica en temas de mínimo impacto, evaluación de impacto del uso recreativo de estas áreas y técnicas para la enseñanza de estos temas.

Durante el curso los instructores imparten clases formales e informales que abarcan los principios, la historia y la ética e implementación del programa No Deje Rastro. Las clases teóricas son reforzadas con la práctica de las técnicas recién aprendidas. La meta del curso es fomentar las habilidades de los participantes para promover el uso recreativo y ético con un mínimo impacto ambiental en áreas silvestres.

Es importante señalar que el currículo de este curso no cubre habilidades técnicas de caminata o de cómo montar un campamento. Un requerimiento para tomar este curso es que los participantes cuenten con un conocimiento básico de cómo acampar y cuidarse a sí mismos en áreas remotas. Para aprender técnicas de viajar al aire libre, se puede postular a una expedición de liderazgo en la siguiente página web: [Expediciones NOLS México](#)

PLAN DE EDUCACIÓN

Durante el curso el temario se enfoca en los siguientes conocimientos:

- Misión e historia de No Deje Rastro y la responsabilidad del entrenador
- Principios y práctica de No Deje Rastro

Este programa presenta las técnicas de mínimo impacto mediante siete principios, facilitando su aplicación en el ambiente local y discutiendo su aplicación en ambientes distintos. Clases teóricas y conversaciones sobre la ética ambiental complementan la práctica.

- **Técnicas de enseñanza**

Los participantes aprenderán técnicas de enseñanza que relaciona la transmisión de conocimientos teóricos con el diseño de experiencias prácticas. Cada participante tendrá la oportunidad de diseñar una clase y presentarla al grupo durante el curso recibiendo retroalimentación para complementar su aprendizaje.

Al completar el curso el entrenador estará capacitado para:

- ✓ Entender, demostrar y enseñar técnicas de mínimo impacto a diferentes audiencias.
- ✓ Dirigir una discusión sobre ética ambiental y ayudar a otros a reflexionar sobre este tema.

Diploma: Al concluir exitosamente el curso de Entrenador de No Deje Rastro se otorga un Diploma y material educativo de No Deje Rastro (Sin Dejar Huellas).

A continuación, se presenta una agenda general del curso:

DÍA 1	DÍA 2
8:00 Bienvenida	7:30 Desayuno
Introducción al Curso Entrenadores de “No Deje Rastro”	Discusión sobre “Ética ambiental”
Traslado hacia el lugar de campamento (Si es necesario)	Principio 6 – Respete la fauna silvestre
Principio 1 – Planifique y prepare su viaje con anticipación	Principio 7 – Considere a otros visitantes
Principio 2 – Viaje y acampe en superficies resistentes	Principios de Educación
Armado de campamento	Practica de Enseñanza
Almuerzo	Almuerzo
Principio 3 – Disponga adecuadamente de los desechos	Cómo implementar el programa NDR en la comunidad. Realizar un “Plan de Acción”
Principio 4 –Deje lo que encuentre	Evaluaciones y Desarme de campamento
Cena	Graduación y entrega de Diplomas de Certificación
Principio 5 – Minimice el uso e impacto de fogatas	5:00 Regreso

REQUISITOS DEL PARTICIPANTE

- El candidato deberá tener conocimientos básicos de como viajar y acampar al aire libre, estar en condición física razonable para estar en áreas remotas (poder caminar hasta 4 horas por día) y estar preparado psicológicamente para el reto que involucra el curso.
- Deberá demostrar interés en la conservación de áreas silvestres, la educación ambiental y capacitación de otras personas.

Los instructores del curso se reservan el derecho de negar el certificado si en su opinión el alumno:

- a) No asistió al curso en forma completa.
- b) No demostró tener las habilidades necesarias para dirigir programas de implementación o bien, no es capaz de transmitir el mensaje de No Deje Rastro en forma clara y convincente.
- c) No mostró comportamiento acorde con la filosofía No Deje Rastro.

Cursos Privados Personalizados

NOLS ofrece la oportunidad de organizar un curso a la medida de las necesidades de su organización. En general, la capacidad del curso es de un máximo de 15 personas.

Para mas información, favor de contactarnos en: mexico_admisiones@nols.edu

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Para apartar tu lugar, deberás efectuar el deposito del 50% del costo total del curso, debiendo pagar en su totalidad a más tardar 2 semanas antes del inicio del curso.

Datos bancarios:

- **Banco:** Bancomer (CUENTA EN PESOS)
 - **Numero de cuenta:** 0453439062 National Outdoor Leadership School
 - **CLABE:** 012040004534390625
- *El depósito en pesos deberá de ser equivalente al tipo de cambio del día en que se realice.

1. Llenar el siguiente formulario de inscripción: [\(Para la liga, presione aquí\)](#)
2. Para completar tu inscripción es necesario que envíes el comprobante de pago y el formulario a mexico_admisiones@nols.edu

Política de Cancelación:

Si cancelas antes de 30 días del inicio del curso se retienen \$35 USD por gastos administrativos.
Si cancelas 30 días o menos del inicio del curso no hay reembolso.

Si tienes preguntas acerca del curso o del proceso de inscripción, no dudes en contactarnos al correo electrónico proporcionado.
*Los logos de NOLS y No Deje Rastro son de uso privado con derechos registrados.

Cupo limitado. ¡UNETE YA! - www.nols.mx